

## 訂正情報

『認知行動療法で改善する不眠症』に以下のような誤植がございました。お客さまにご迷惑をおかけしましたことを謹んでお詫び申し上げます。

2012年3月16日

正しくは以下ようになります。

◆184 ページ 6行目

【誤】

睡眠薬をやめられた人は24%，半減できた人は4%

【正】

睡眠薬をやめられた人は4%，半減できた人は24%