



多良美智子さん

昭和9年長崎県生まれ。27歳で結婚後、神奈川県
の現在の団地に住み始める。2020年に10代の孫と
始めたYouTube「Earth おばあちゃんねる」は登録
者数16万人を超える。初の著書『87歳、古い団地
で愉しむひとりの暮らし』は12万部のベストセラー。
最新著書に『88歳ひとり暮らし
の元気をつくる台所』がある。
(共に株すばる舎刊)

Earth おばあちゃんねる

[https://www.youtube.com/
c/Earth_Grandma](https://www.youtube.com/c/Earth_Grandma)

