死ぬまで、働く。

著／池田 きぬ
1,430円（すばる舎）

戦前から看護婦、保健婦として活躍し、75歳でケアマネジャー試験に合格。97歳の今も現役で働き続ける。「高齢になっても働く」ことを前向きにとらえる仕事観から、これまでの人生、日常生活、上手に生きる知恵まで、心温まる写真とともに紹介。

87歳、古い団地で愉しむ ひとりの暮らし

著／多良美智子
1,430円（すばる舎）

できないことが増えるのは仕方ない。できることを大いに頑張り、楽しもう—。そんな前向きな姿勢が、孫の撮るYouTube「Earthおばあちゃんねる」で大反響。「今が一番幸せ」な、希望に満ちた「ひとり老後」指南。