

新刊 紹介

◇「読むだけで介護がラクになる本」のぶ著（すばる舎、1650円）
特別養護老人ホーム（特養）で働く介護福祉士であり、X（旧ツイッター）で「介護現場のリアル」を発信している著者が、毎日の介護の負担を減らすコツ、活用できる便利グッズのほか、認知症の人が落ち着く接し方、介護サービスや施設の選び方などをつづる。「介護でラクをするのは全然悪くない」「頼れるものに頼るのが重要」―。介護現場での心温まるエピソードを交えながら、介護に携わる人たちへの励ましのメッセージを送る。

